

## EXKLUZIVNÍ CELONEREZOVÁ ŘADA 100% ČESKÁ VÝROBA

### WORKOUT BRADLA

CE 51

#### Popis posilovacího zařízení:

**Funkce:** Posilování celé horní poloviny těla, břišního a zádového svalstva.

**Použití:** Pevně uchopte bradla a dostaňte se do polohy s nataženými rukama výškokem nebo vyšvihnutím. S nádechem se kontrolovaně spouštějte co nejnižše. Tělo držte zpevněné, záda a pánevní svaly zatnuté. S výdechem narovnávejte ruce do výchozí pozice.

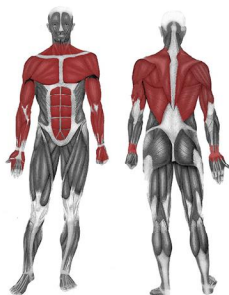
**Provádění:** Doporučujeme 3 série vždy po 5 - 8 cvicích s přestávkou mezi sériemi dle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m do uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let.

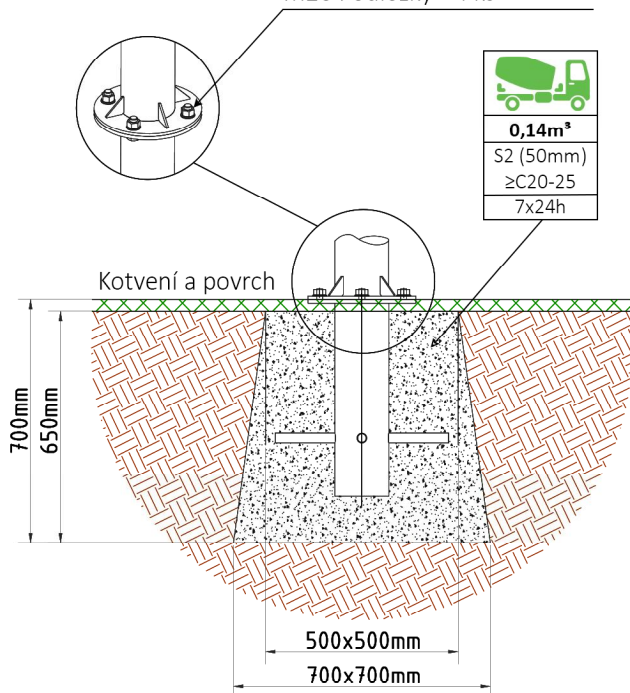


Vizualizace mají pouze ilustrační charakter  
Právo na změny vyhrazeno

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| Produktové číslo  | CE 51           |
| Věková skupina    | *               |
| Počet uživatelů   | 1               |
| Maximální zátěž   | 120 Kg / 1 os.  |
| Maximální rozměry | 1,7 x 0,7 x 1,4 |
| Doporučená plocha | *               |



M20 Pojistné matice - 4 ks  
M20 Podložky - 4 ks



#### Cvičební pásmo

