

EXKLUZIVNÍ CELONEREZOVÁ ŘADA 100% ČESKÁ VÝROBA

SEDY / LEHY EXTREME

CE 44

Popis posilovacího zařízení:

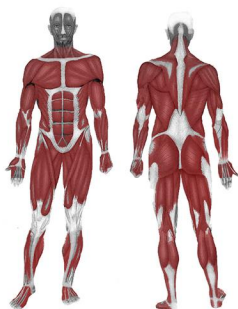
Funkce: Posilování a rozvoj břišních a zádoových svalů.

Použití: Cvik A: položte se na lavici hlavou dolů a nohy zapřete o příčku. Provádějte pohyby sed- leh se zkříženýma rukama na hrudi. Nohy mějte v pokrčené poloze. Cvik B: lehněte si na lavici hlavou nahoru a chytte se příčky za hlavou. Zdvíhejte pokrčené nohy.

Provádění: Doporučujeme 3 série vždy po 10 cvicích s přestávkou mezi sériemi dle fyzického stavu cvičící osoby. Ucítíte-li jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě do vzdálenosti 2 m od uživatele je vstup zakázán. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 ti let. Jiné než uvedené použití je zakázáno.

Produktové číslo	CE 44
Věková skupina	*
Počet uživatelů	1
Maximální zátěž	120 Kg / 1 os.
Maximální rozměry	1,7 x 0,5 x 0,8
Doporučená plocha	*



Vizualizace mají pouze ilustrační charakter
Právo na změny vyhrazeno

Cvičební pásmo

